

Conseils pour économiser l'énergie



En réduisant la température des pièces de 1 °C, vous économisez jusqu'à 10% d'énergie de chauffage.



Lorsque l'on bouge peu, on a plus vite froid. Habillez-vous plus chaudement au lieu d'augmenter le chauffage, qui consomme beaucoup d'énergie.



Augmentez l'isolation de votre logement en fermant les stores et volets la nuit.



Une lumière allumée dans une pièce vide gaspille inutilement de l'énergie. Éteignez les lampes lorsque vous quittez une pièce.



En ne prenant que de courtes douches pas trop chaudes, vous économisez beaucoup d'eau chaude. Une température de 37 °C est idéale pour le corps et pour les économies d'énergie.



Même avec une fine couche de poussière, les radiateurs ont besoin de plus d'énergie pour maintenir la température désirée. Dépoussiérez donc régulièrement tous les radiateurs.



Lorsque le soleil entre par la fenêtre en hiver, il réchauffe la pièce. Utilisez ce chauffage naturel et ouvrez les stores et les volets.



En cuisinant sans couvercle, une grande partie de l'énergie est perdue. Placez donc toujours un couvercle sur la casserole pour retenir l'énergie et accélérer la cuisson.



Les ordinateurs, les téléviseurs et les machines à café consomment de l'énergie même lorsqu'ils sont en mode veille ou en mode sommeil. Éteignez donc toujours complètement ces appareils.

Ces conseils et recommandations sont basés sur la campagne de sensibilisation aux économies d'énergie lancée par le Département fédéral de l'environnement, des transports, de l'énergie et de la communication (DETEC).

Retrouvez plus d'informations sur : www.stop-gaspillage.ch/fr/page-daccueil